

МЕРЕ ЗАШТИТЕ ОД ИНФЕКЦИЈЕ ВИРУСОМ

- **Често перите руке водом и сапуном (у трајању од најмање 20 секунди) или средствима за суво прање руку на бази алкохола**

Зашто? Уколико се на вашим рукама налази вирус, прањем руку сапуном и водом и чишћењем руку средством за суво прање на бази алкохола убијате вирус.

КАДА ТРЕБА ПРАТИ РУКЕ?

ПРЕ:

- непосредног контакта са храном и припреме хране
- додиривања уста, носа и очију

ПОСЛЕ:

- брисања носа, кашљања, кијања
- употребе тоалета
- контакта са животињама
- руковања отпадом или чишћења просторија
- возње градским превозом или додиривања предмета који су у додиру са великим бројем људи
- контакта са болесником

- **Избегавајте блиски контакт са особама које имају повишену телесну температуру, кијају и/или кашљу.**
- **Избегавајте поздрављање руковањем и љубљењем, а са саговорницима одржавајте раздаљину од најмање једног метра.**
- **Не дирајте очи, нос и уста неопраним рукама.**
- **Ако кашљете или кијате, прекријте уста и нос надлактицом или папирном марамицом. Мараму одмах баците у канту за отпатке са поклопцем и руке одмах оперите.**
- **Често проветравајте просторије у којима боравите.**
- **Избегавајте боравак у затвореном простору са већим бројем људи, тржне центре и друга места јавног окупљања (нпр. биоскопи, спортске манифестације).**
- **Одржавајте хигијену животног простора**